

DAPATKAH LITERASI KEUANGAN MENINGKATKAN PENGELOLAAN KEUANGAN PADA MAHASISWA?

Navillia Putri Salsabilah

Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jawa Timur, Surabaya, Indonesia

Email Korespondensi: navilliasalsa@gmail.com

ABSTRAK

Pengelolaan Keuangann yang baik menjadi faktor penting bagi mahasiswa dalam mencapai kestabilan finansial. Namun, rendahnya literasi keuangan sering kali menyebabkan mahasiswa kesulitan dalam mengatur keuangan mereka. Penelitian terdahulu menunjukkan bahwa individu dengan literasi keuangan yang lebih baik cenderung memiliki manajemen keuangan yang lebih efektif. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk memahami bagaimana literasi keuangan memengaruhi pengelolaan keuangan pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode studi literatur dengan cara mengumpulkan, menganalisis, serta menginterpretasikan data dari berbagai sumber penelitian terdahulu yang relevan. Data yang diperoleh kemudian diolah menjadi informasi yang dapat menggambarkan keterkaitan antara literasi keuangan dan pengelolaan keuangan pada mahasiswa. Berdasarkan hasil kajian, mayoritas penelitian terdahulu menjelaskan bahwa literasi keuangan memiliki pengaruh positif terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa, di mana individu dengan pemahaman finansial yang baik lebih mampu mengelola anggaran, menabung, dan berinvestasi dengan bijak. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa, akademisi, serta pihak terkait dalam mengembangkan strategi peningkatan literasi keuangan guna membantu mahasiswa dalam mengelola keuangan mereka secara lebih efektif dan bertanggung jawab.

Kata Kunci: Literasi Keuangan, Pengelolaan Keuangan

ABSTRACT

Financial management is a crucial factor for students in achieving financial stability. However, low financial literacy often makes it difficult for students to manage their finances effectively. Previous studies have shown that individuals with better financial literacy tend to have more effective financial management. Therefore, this study aims to understand how financial literacy and influence financial management among students. This research employs a literature review method by collecting, analyzing, and interpreting data from various relevant previous studies. The obtained data is then processed into information that illustrates the relationship between financial literacy and financial management among students. Based on the findings, most previous studies indicate that financial literacy has a positive influence on students' financial management. Individuals with good financial understanding are more capable of budgeting, saving, and investing wisely. This study is expected to serve as a reference for students, academics, and related parties in developing strategies to improve financial literacy, helping students manage their finances more effectively and responsibly.

Keywords: Financial Literacy, Financial Management

PENDAHULUAN

Di era digital yang berkembang dengan pesat, termasuk mahasiswa, sering menghadapi berbagai tantangan dalam mengatur keuangan pribadi mereka. Masalah utama yang muncul adalah rendahnya literasi keuangan, yakni kurangnya pengetahuan dan pemahaman mengenai cara mengelola keuangan secara efisien. Banyak mahasiswa belum memiliki keterampilan yang cukup untuk menabung, atau berinvestasi, sehingga mereka sering kesulitan mencapai stabilitas keuangan. Literasi keuangan mengacu pada keterampilan individu dalam memahami aspek fundamental keuangan, termasuk pendapatan, pengeluaran, tabungan, investasi, dan pengelolaan utang. Menurut (Velina & Rizky, 2022) Literasi keuangan adalah pengetahuan tentang manajemen keuangan yang mencakup kebutuhannya mendasar bagi setiap orang agar terhindar dari masalah keuangan. Sebagai generasi yang lahir dalam lingkungan digital dan terbiasa dengan teknologi sejak dini.

Pengelolaan keuangan merupakan proses yang mencakup perencanaan, pengorganisasian, pengawasan, dan pengendalian sumber daya finansial guna mencapai tujuan keuangan. Proses ini meliputi penyusunan anggaran, pengelolaan pendapatan dan pengeluaran, serta perencanaan investasi. Pengelolaan keuangan untuk mahasiswa menjadi isu penting karena generasi ini hidup di era digital yang memudahkan akses informasi dan teknologi, seperti yang dikutip dari ekonomi.republika.co.id, menyarankan agar mahasiswa mulai membangun fondasi keuangan yang kuat dan mengambil keputusan finansial secara bijak. Pengelolaan keuangan yang baik membantu dalam pengambilan keputusan finansial yang cerdas dan mendukung kestabilan ekonomi pribadi. Sementara itu, mahasiswa terbiasa memanfaatkan teknologi, seperti e-commerce, perbankan digital, dan media sosial, yang mempermudah aktivitas transaksi keuangan mereka (Ariani Damayanti & Ratna Gumilang, 2023). Kombinasi dari literasi keuangan yang rendah menciptakan tantangan dalam pengelolaan keuangan pribadi di kalangan mahasiswa.

Masalah ini menunjukkan bahwa jika tidak ditangani dengan baik, rendahnya literasi keuangan yang disertai dengan baik dapat membuat mahasiswa terjebak dalam lingkaran utang, mengalami kesulitan dalam memenuhi kebutuhan finansial, serta menghadapi ketidakstabilan ekonomi di masa depan. Oleh karena itu, penelitian mengenai keterkaitan antara literasi keuangan, dan pengelolaan keuangan pada mahasiswa menjadi penting. Melalui penelitian ini, diharapkan dapat diperoleh solusi dan strategi yang efektif untuk meningkatkan pemahaman serta keterampilan mahasiswa dalam mengelola keuangan secara lebih bijak, sehingga mereka dapat terhindar dari masalah finansial yang lebih serius.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menerapkan pendekatan kualitatif dengan metode studi literatur. Seluruh data yang digunakan diperoleh dari berbagai sumber seperti buku, jurnal ilmiah, serta dokumen yang berkaitan dengan literasi keuangan dalam pengelolaan keuangan. Data dalam penelitian ini bersifat sekunder, yang berarti informasi dikumpulkan dan dirangkum dari hasil penelitian sebelumnya atau jurnal yang diterbitkan oleh berbagai institusi akademik.

Fokus pembahasan akan diarahkan pada analisis utama, yaitu bagaimana literasi keuangan berpengaruh terhadap pengelolaan keuangan mahasiswa. Berdasarkan

hal tersebut diperoleh 5 jurnal dengan topik relevan sebagai studi literatur yang akan diulas lebih lanjut

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Pertama Penelitian dilakukan oleh (Haekal, 2021) Hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi keuangan berpengaruh positif dan signifikan terhadap pengelolaan keuangannya. Pada penelitian ini literasi keuangan sangat diperlukannya untuk mengelolaa keuangan usaha mereka

Kedua, penelitian yang dilakukan oleh (Lanciano et al., 2024) Menunjukkan adanya keterkaitan positif antara literasi keuangan dan pemahaman individu dalam mengelola keuangan berkelanjutan. Responden dengan tingkat literasi keuangan yang lebih tinggi cenderung memiliki pemahaman yang lebih mendalam mengenai konsep keberlanjutan. Penelitian ini juga menekankan bahwa pemahaman terhadap keuangan berkelanjutan berperan penting dalam memengaruhi keputusan investasi yang sejalan dengan prinsip keberlanjutan.

Ketiga, Penelitian yang dilakukan (Aini & Rahayu, 2022) Hasil penelitian menunjukkan bahwa literasi keuangan dan sikap pengelolaan keuangan berdampak positif dan signifikan terhadap perilaku pengelolaan keuangannya. Karena literasi keuangan sendiri dapat membantu seseorang dalam mengatur keuangan manajemen mereka

Keempat, Penelitian yang dilakukan (Dwi Ambarsari & Asandimitra, 2023) mengungkapkan bahwa literasi keuangan tidak berpengaruh signifikan terhadap pengelolaan keuangan. Sebaliknya, faktor gaya hidup, konformitas sosial, dan money attitude memiliki dampak positif, yang berarti semakin tinggi faktor-faktor tersebut, semakin besar kecenderungan konsumtif seseorang.

Kelima, Penelitian yang dilakukan (Sari & Listiadi, 2021) mengungkapkan bahwa literasi keuangan tidak berpengaruh perilaku pengelolaan keuangan baik secara langsung maupun melalui *self-efficiency*

Literasi Keuangan

Literasi keuangan adalah kemampuan dalam memahami konsep serta kondisi keuangan, sekaligus menerapkan pengetahuan tersebut secara efektif dalam pengambilan keputusan finansial. Secara umum, literasi keuangan mencakup serangkaian proses atau kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan pemahaman, keterampilan, dan kepercayaan diri individu maupun masyarakat dalam mengelola keuangan pribadi secara lebih optimal. Menurut (Velina & Rizky, 2022) Literasi keuangan adalah pengetahuan tentang manajemen keuangan. Literasi keuangan merupakan aspek fundamental yang dibutuhkan setiap individu untuk menghindari permasalahan finansial. Pemahaman yang baik tentang literasi keuangan mencerminkan tingkat kecerdasan finansial seseorang (Sufyati HS & Alvi Lestari, 2022). Permasalahan keuangan tidak hanya terjadi akibat rendahnya pendapatan, tetapi juga karena kesalahan dalam pengelolaannya. Dengan literasi keuangan yang baik, seseorang dapat membuat keputusan pembelian yang lebih bijak, mengelola keuangan secara efisien, merencanakan masa depan dengan lebih matang, serta lebih kritis dalam memilih dan menilai produk atau layanan yang digunakan.

Pengelolaan Keuangan

Pengelolaan keuangan merupakan proses yang mencakup perencanaan, pengorganisasian, pengawasan, dan pengendalian sumber daya keuangan guna mencapai tujuan finansial. Proses ini meliputi penyusunan anggaran, pengelolaan pendapatan serta pengeluaran, dan perencanaan investasi. Pengelolaan keuangan yang baik memungkinkan individu maupun organisasi untuk memanfaatkan sumber daya finansial secara lebih efektif, meminimalkan risiko, serta memastikan ketersediaan dana untuk kebutuhan sehari-hari dan tujuan jangka panjang. (Muhammad Hafizd Fauzi et al., 2024) pengelolaan keuangan memiliki peran penting bagi mahasiswa dalam menyeimbangkan kebutuhan dan pendapatan mereka. (Azizah, 2020) juga menjelaskan bahwa permasalahan keuangan sering kali muncul akibat kurangnya pemahaman terkait literasi keuangan serta kebiasaan mengelola keuangan yang kurang baik.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, ini menunjukkan bahwa literasi keuangan memiliki peran signifikan dalam pengelolaan keuangan pada mahasiswa. Mahasiswa dengan literasi keuangan yang baik cenderung lebih mampu mengatur anggaran, menabung, dan menghindari utang yang tidak perlu. Mahasiswa dengan tingkat literasi keuangan yang lebih tinggi cenderung lebih terampil dalam menyusun anggaran, mengontrol pengeluaran, serta merencanakan keuangan jangka panjang secara lebih efektif. Hal ini memungkinkan mereka untuk menghindari pengeluaran yang tidak perlu dan mengelola keuangan dengan lebih bijaksana. Oleh karena itu, diperlukan upaya edukasi serta strategi yang tepat guna meningkatkan literasi keuangan mahasiswa agar mereka dapat mengelola keuangan dengan lebih bertanggung jawab. Dengan pemahaman finansial yang lebih baik, mahasiswa diharapkan lebih siap menghadapi dinamika ekonomi serta mencapai kemandirian finansial di masa mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, K. A., & Rahayu, R. A. (2022). Love of Money, Financial Literacy, Locus of Control dan Gender Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi Pelaku UMKM. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Kesatuan*, 10(3), 433–442. <https://doi.org/10.37641/jiakes.v10i3.1417>
- Ariani Damayanti, W., & Ratna Gumilang, R. (2023). Peran Financial Technology Dalam Meningkatkan Literasi Keuangan Pada Generasi Z. *Coopetition : Jurnal Ilmiah Manajemen*, 14(3), 525–534. <https://doi.org/10.32670/coopetition.v14i3.3850>
- Azizah, N. S. (2020). *Pengaruh literasi keuangan, gaya hidup pada perilaku keuangan pada generasi milenial*.
- Dwi Ambarsari, M., & Asandimitra, N. (2023). Pengaruh financial literacy, lifestyle, konformitas, money attitude, dan e-money terhadap perilaku konsumtif Generasi Z penggemar K-pop. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 11(3), 550–564. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jim>
- Haekal, F. (2021). Pengaruh Literasi Keuangan Terhadap Pengelolaan Keuangan UMKM Di Kota Palopo. *Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palopo*, 1–48.
- Lanciano, E., Previati, D., Ricci, O., & Santilli, G. (2024). Financial literacy and sustainable finance decisions among Italian households. *Journal of Economics and*

- Business*, xxxx, 106220. <https://doi.org/10.1016/j.jeconbus.2024.106220>
- Muhammad Hafizd Fauzi, Sri Diana Putri, Rahma Agustina Fadhillah, Mirna Kurniati, Annisa Rizki Pebriani, Muhamad Raihan Eka Putra, & Rama Wijaya Abdul Rozak. (2024). Analisis Tingkat Literasi Keuangan Dalam Pengelolaan Finansial Pribadi Mahasiswa. *Akuntansi Pajak Dan Kebijakan Ekonomi Digital*, 1(2), 37–50. <https://doi.org/10.61132/apke.v1i2.74>
- Sari, N. R., & Listiadi, A. (2021). Pengaruh Literasi Keuangan, Pendidikan Keuangan di Keluarga, Uang Saku terhadap Perilaku Pengelolaan Keuangan dengan Financial Self-Efficacy sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Pendidikan Akuntansi (JPAK)*, 9(1), 58–70. <https://doi.org/10.26740/jpak.v9n1.p58-70>
- Sufyati HS, & Alvi Lestari. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan, Inklusi Keuangan dan Gaya Hidup Terhadap Perilaku Keuangan Pada Generasi Milenial. *Jurnal Multidisiplin Madani*, 2(5), 2415–2430. <https://doi.org/10.55927/mudima.v2i5.396>
- Velina, M. A., & Rizky, M. (2022). Pengaruh Literasi Keuangan Terhadap Gaya Hidup Dan Perilaku Konsumtif Santri / Santriwati Pondok Pesantren Darussalam Martapura. *Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin*, 10(Prospek I), 1–10.